

Pakkeliste



Listen er velegnet til ture i kystnære områder med overnatning i telt og madlavning i det fri.

Pak fragmenteret i små drybags, der er lette at vægtfordele i kajakkens luger.

Sørg altid for beklædning til årstiden og vandtemperaturen.

✓ KAJAKUDSTYR

- Pagaj (primær) og reservepagaj
- Spraydeck og svømmevest (PFD)
- Paddelfloat og lænsepumpe / svamp
- Bugserline (om livet eller på dækket)

✓ ROBEKLÆDNING (lag-på-lag afh. af vejr og vandtemp.)

- Rojakke og robukser
- Våddragt eller tørdragt (afhængigt af vandtemperatur)
- Uld- eller syntetiske inderlag (ingen bomuld)
- Neoprenhandsker eller pogies
- Neoprensko eller -støvler
- Solhat eller kasket med snor
- Hue og halsedisse / buff
- Solbriller
- Uldsokker eller ro-sokker

✓ LANDTØJ / CAMPINGTØJ

- Let dunjakke eller fiberjakke
- Skaljakke og -bukser (vandtæt)
- Vandrebukser / shorts
- Varme basislag (2 sæt)
- Fleece eller uldtrøje
- Undertøj (3-5 stk.)
- Uldsokker (3-5 par)
- Lejrsko (letvægt eller sandaler)
- Handsker (afhængigt af årstid)

✓ SOVEUDSTYR

- Telt (med pløkker og stænger)
- Sovepose & liggeunderlag (passende til temperaturen)

✓ KØKKEN & MADLAVNING

- Kogegrej + brændstof (gas, sprit eller andet)
- Light My Fire spisesæt incl. spork og drikkekop
- Lighter + backup tændmiddel (f.eks. ildstål)
- Vandflasker eller vandblære (min. 4-5 liter kapacitet)
- Vandfilter eller rensetabletter
- Svamp / opvaskebørste / sæbe / viskestykke
- Affaldspose (tag alt affald med hjem)

✓ MAD & DRIKKE (afhængig af turtype og afstand til butikker)

- Morgenmad (gryn, müsli, tørret frugt)
- Aftensmad (frysetørret eller pasta-/risretter)
- Frokost (rugbrød, leverpostej, pølse, peanutbutter)
- Snacks (nødder, tørret frugt, chokolade, barer)
- Elektrolyttabletter og energidrik (pulver)
- Kaffe / te
- Krydderier, olie, små beholdere med tilbehør

✓ SIKKERHED & NAVIGATION

- Kort i vandtæt mappe
- Kompas (på dækket eller håndholdt)
- Tidevandstabeller & vejrudskrift (backup til apps)
- Førstehjælpssæt (inkl. personlig medicin)
- Reparationssæt (gaffatape, strips, multitool, kniv, dæksline, Aquaseal)
- Pandelampe med ekstra batterier
- Nødraketter (hvis krævet)
- Nødpejlesender / GPS-tracker (f.eks. Garmin inReach) / VHF-radio (opladet)
- Stormcag / group shelter el. lign.

✓ KOMMUNIKATION & OPLADNING

- Mobiltelefon i vandtæt pose
- Powerbank + ladekabler / evt. solcellepanel
- Ur med alarmfunktion
- Vandfast notesbog + kuglepen

✓ HYGIEJNE

- Tandbørste og tandpasta
- Sæbe / vådservietter
- Mikrofiberhåndklæde
- Toilettepapir + poser til affald
- Håndsprit
- Solcreme / læbepomade (høj faktor og water resistant)
- Myggespray
- Andre personlige hygiejneprodukter

✓ DIVERSE

- Drybags til tøj, mad og soveting (gerne farvekodet)
- Kompressionsposer (til sovepose/tøj)
- Netpose til vådt grej
- Let lejrstol eller siddeunderlag
- Bog / kortspil etc.